

PALESTRA

# Top Five – desenvolvendo atitudes vencedoras na vida e carreira

## 1. Descritivo da palestra

Em sua experiência de mais de 25 anos de como executivo, consultor e facilitador de workshops e palestras, Sergio Mena Barreto conheceu muita gente de sucesso. Ao estudar características comuns a estas pessoas, compôs um arquivo com registros de características e atitudes que verdadeiramente podem gerar sucesso constante e duradouro tanto na area pessoal, quanto profissional. Nesta apresentação, ele desafia os participantes a assumir nova postura perante os desafios da vida.

## 2. Conteúdo abordado na palestra – Duração 75 minutos

- Por que algumas pessoas parecem não sair do lugar? E por que outras pessoas vão muito além, alcançando sucesso duradouro ao longo da vida?
- O curso natural, sua prisão invisível
- Insucesso profissional x atitudes nada sustentáveis
- O que é ser independente? Construindo um modelo de convergência pessoal
- As 05 Atitudes Top Five para o sucesso sustentável
  - Assuma o controle
  - Gerencie a energia
  - Relacione-se com Maestria
  - Faça Acontecer
  - Reinvente-se Sempre
- A Volta – A agenda pessoal de mudanças

## 3. Metodologia

Apresentação interativa, com exercícios individuais e em grupo.

## 4. Estrutura necessária

- 01 projetor multimídia (para vídeo, DVD e Notebook), com pelo menos 100h de lâmpada disponível (preferência SONY CS5 ou similar). Para grupos acima de 200 participantes sugere-se o uso de 02 projetores simultâneos
- Som com microfones e entrada *line in* (P2) de notebook. O palestrante utiliza equipamento Apple ( Macbook Air)

## 5. O Palestrante



Sérgio Mena Barreto é considerado hoje um dos principais especialistas brasileiros em varejo, principalmente no segmento farmacêutico. Atuando há treze anos como Presidente-Executivo da principal entidade de representação nacional desse segmento, a ABRAFARMA, é reconhecido como um elemento de grande projeção nacional, sendo muitas vezes protagonista dos principais movimentos que envolvem sua atividade. Por sua larga experiência e visão estratégica, tem sido convidado a proferir inúmeras palestras sobre Estratégia Varejista e Cenários do Varejo Farma, temas que domina como ninguém.



Experiente executivo, durante 12 anos foi Diretor de Operações, Marketing & Estratégia da Pague Menos, rede varejista com mais de 600 lojas e atuação em todo o país. Além de diretor da **MB&A**, sua empresa de consultoria, é o Presidente Executivo da ABRAFARMA desde 2000. Foi premiado em 2007, 2008 e 2010 com o título de Líder Empresarial do Fórum de Líderes no segmento de Saúde, Farmacêutica e Biotecnologia. Autor de sucesso, lançou dois livros com foco em desenvolvimento humano: Zona de Coragem (2008) e Top Five (2013).

## 6. Benefícios aos participantes

- Os participantes receberão material de apoio para uso durante a apresentação;
- Um link ou envio de material adicional será disponibilizado aos participantes que desejarem;
- Um modelo de certificado poderá ser disponibilizado pela Mena Barreto & Associados. A impressão será de responsabilidade do contratante
- Eventual sessão de autógrafos com o autor poderá ser realizada, desde que o contratante adquira os exemplares para distribuição aos participantes. O tempo destinado a esta atividade dependerá da disponibilidade de agenda do palestrante

## 7. Livros do autor

Caso seja de interesse do contratante distribuir aos participantes o novo livro do palestrante ( **Top Five – Cinco atitudes que podem mudar sua vida e alavancar sua carreira**), os exemplares necessários devem ser adquiridos diretamente da Editora Alta Books ( [www.altabooks.com.br](http://www.altabooks.com.br)) ou através da rede de varejo / livrarias. O custo unitário é de R\$ 44,90 cada. Contate-nos caso haja interesse.