

» SEBRAE
VAGAS PARA ANALISTAS

O Sebrae Nacional está com inscrições abertas, até 18 de novembro, para a seleção de profissionais com nível superior (analista técnico I) e pós-graduação (analista técnico II). Os salários oferecidos são de R\$ 4.902,46 e R\$ 8.104,27, além de assistência médico-hospitalar e odontológica, plano de previdência privada, vale-transporte, auxílio-educação para filhos, seguro de vida em grupo e auxílio alimentação ou refeição. Todos os selecionados trabalharão no Distrito Federal. A taxa é de R\$ 100, e o cadastro deve ser feito pelo site www.egaion.com.br.

» INSCRIÇÕES ABERTAS
CURSOS TÉCNICOS

A Escola Técnica de Saúde de Brasília (Etesb), vinculada à Secretaria de Saúde, está com as inscrições abertas para os cursos técnicos gratuitos em enfermagem, análises clínicas e saúde bucal. A seleção será feita pelo Instituto Americano de Desenvolvimento (Iades). São 120 vagas, 40 para cada curso. As inscrições devem ser feitas pelo site www.iades.com.br até 18 de novembro. A taxa é de R\$ 27. Informações pelo telefone 3202-1609 ou pelo e-mail cac@iades.com.br.

» TRINEE
PRAZO PRORROGADO

O Instituto Águila, consultoria de soluções em gestão avançada, prorrogou, até hoje, as inscrições para o programa Primeiro Voo 2014. São 30 vagas para graduandos nas áreas de administração, engenharias, ciências contábeis, comércio exterior, economia e tecnologia da informação. A remuneração pode atingir até R\$ 5.224,28. Para participar, os interessados deverão se cadastrar no endereço www.institutoaguila.com/primeiro-vo.

» INTERCÂMBIO
DEFESA DA CONCORRÊNCIA

Estão abertas as inscrições para o processo seletivo do 34º Programa de Intercâmbio do Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade). São 16 vagas para universitários e quatro para estudantes de pós-graduação de diversas áreas. As inscrições devem ser feitas pelo site www.cade.gov.br/pincade até 17 de novembro. A iniciativa é uma oportunidade para vivenciar a prática da defesa da concorrência.

» OFICINA
CONSCIÊNCIA NEGRA

Em comemoração ao mês da Consciência Negra, a fotógrafa e doutora em artes Denise Camargo promove, em 11, 18 e 25 de novembro, sempre das 19h às 22h, o workshop gratuito Processos do silêncio. Nos encontros, será discutida a construção de imagens capazes de potencializar o conhecimento sobre a cultura brasileira de matriz africana. O público-alvo são os professores da rede pública e professores de artes, além de fotógrafos e artistas. Inscrições pelo link goo.gl/xxZieh. Informações no site silenciosa-go.aju.net.br. A oficina é complementar à exposição *E o silêncio nagô calou em mim*, em cartaz até 30 de novembro, no Museu Nacional dos Correios.

COMPORTAMENTO

5 passos para o sucesso

Autor revela perfil do profissional que faz a diferença e é fonte de inspiração. Conheça as atitudes que você precisa tomar para se tornar um deles

» SARITA GONZÁLEZ
DO CORREIOWEB

Profissionais produtivos, que alcançam ótimos resultados, satisfeitos com suas conquistas e que se destacam na multidão. Você conhece alguém com esse perfil? Ao longo da carreira, o especialista em marketing e recursos humanos Sérgio Mena Barreto conheceu milhares de profissionais, mas percebeu que apenas 5% deles são brilhantes, incomuns e sabem aonde querem chegar. Para quem não se encaixa neste grupo, Barreto classifica no livro *Top Five — Cinco atitudes que podem mudar sua vida e alavancar sua carreira* o caminho aos profissionais que querem transformar a própria história.

Ao contrário do que se pode pensar, o profissional “top five” — conceito criado pelo autor — nem sempre teve a carreira dos sonhos, mas, em vez de desanimar ou desistir, desenvolveu um espírito de determinação e superação pessoal. “Diante do primeiro problema, muita gente tende a acreditar que aquilo é o seu ‘destino’, e que o jeito é baixar a cabeça e aceitar o curso natural da vida. É preciso quebrar esse determinismo com ações concretas”, explica Barreto.

Outra característica do profissional destacado no livro é o autoconhecimento. Na opinião do autor, pessoas que escolhem a carreira sem ter vocação, apenas em busca de estabilidade ou de uma boa remuneração, têm grandes chances de se tornar infelizes. “A vida é muito curta. De que vale passar este tempo fazendo algo de que não se gosta? Será que vale a pena trocar grande parte da vida por um valor específico, mesmo que expressivo?”, questiona. Segundo Barreto, quem está prestes a escolher a carreira deve ficar atento ao que diz o coração, além de fazer uma lista das atividades que considerar mais atraentes. “É preciso entender o que provoca paixão, aquilo que vai fazer você levantar toda segunda-feira para mergulhar de cabeça e voltar para casa realizado no fim do dia”, aconselha.

O tema principal pode ser a carreira, mas o livro também aborda o conceito de felicidade pessoal. Repetidas vezes, o autor leva os leitores ao seguinte questionamento: “o que é sucesso para você?”. De acordo com Barreto, a resposta para essa pergunta é única e varia de pessoa para pessoa. “A satisfação financeira é apenas um aspecto e não é mais importante que os demais, além de não valer para todo mundo. Se fosse assim, um monge franciscano não teria o direito de se sentir realizado. E olha que tem até um monge na minha lista top five”, brinca.

Em busca do sonho

Aos 28 anos, João Trindade, consultor legislativo do Senado e professor de direito constitucional, acredita ter alcançado o

Carlos Moura/CB/D.A Press



João Trindade considera que se tornou um trabalhador completo após realizar o sonho de ser consultor legislativo do Senado

É preciso entender o que provoca paixão, aquilo que vai fazer você levantar toda segunda-feira para mergulhar de cabeça e voltar para casa realizado no fim do dia”

Sérgio Mena Barreto, autor do livro Top Five

sucesso. Mas não foi da noite para o dia. Trindade enfrentou uma série de dificuldades até conseguir unir prazer na profissão, estabilidade financeira e reconhecimento profissional — três características que, para ele, são sinônimo de sucesso. “Como filho de professores, felizmente, sempre tive recursos culturais de sobra, mas minha situação financeira foi muito difícil”, conta. Nascido na Paraíba, Trindade teve de conciliar logo cedo as tarefas de dar aulas particulares e cursar a faculdade de direito. Além disso, ele ainda estudava para prestar provas de concurso. “A rotina era exaustiva. Minha luta começava às 6h e terminava à meia-noite, para dar conta de tudo. A necessidade é um grande estímulo e ajuda a impulsionar as pessoas em busca de seus objetivos”, comenta.

Aos 20 anos, quando foi aprovado no concurso do Ministério Público da União (MPU) para trabalhar em Brasília, as dificuldades não terminaram. “Vim sozinho, morava longe do trabalho, não tinha carro e, para com-

Em evidência

Entenda as cinco atitudes essenciais para se tornar um profissional de destaque

- 1. Assuma o controle:** não se deixe levar pelas circunstâncias nem se torne refém das próprias crenças. Assuma as rédeas do seu destino
- 2. Gerencie a energia:** a harmonia entre o corpo e a mente permite aos profissionais top five maximizar a produtividade e os resultados a longo prazo
- 3. Conecte-se com maestria:** ter a capacidade de, sem deixar de ser quem você é, conseguir se harmonizar com tipos diferentes do seu
- 4. Faça acontecer:** fazer acontecer é, em essência, entregar resultados. E só isso não basta: é preciso fazê-lo de modo duradouro ao longo do tempo
- 5. Reinvente-se sempre:** profissionais sustentáveis obtêm sucesso sustentável por terem incorporado a mudança em seu repertório. É preciso mudar para continuar

Alcançar essa meta não é simples. Entre as pessoas que o autor Sérgio Mena Barreto conheceu ao longo de sua trajetória:



plementar minha renda, comecei a dar aulas em cursinhos para concursos”, detalha. No ano passado, ele realizou o sonho de se tornar consultor legislativo do Senado. “Foram dois anos de estudo pesado, conciliado ao trabalho e à vida pessoal, à qual também me dedicava. Sem determinação e muita força de vontade, teria sido impossível”, reconhece o jovem profissional.

Para o autor Sérgio Mena Barreto, quanto mais um profissional cresce e avança na carreira e na vida, maiores se tornarão os problemas a serem enfrentados. “Se você se sair bem resolvendo o primeiro deles, terá à sua espera um desafio ainda maior para dar conta. Nesse momento, a pessoa terá certeza de que está trilhando a rota de um legítimo top five”, revela.

Estilos diferentes

O livro pode ser um manual para diferentes tipos de profissionais: desde aqueles que ainda estão escolhendo a carreira a ser seguida aos que já trabalham, mas que, insatisfeitos e sem coragem, não sabem para onde ir, até mesmo os profissionais que atingiram uma certa idade e ainda não encontraram a felicidade na carreira. Para todos eles, Barreto apresenta cinco atitudes que, de acordo com ele, podem impulsionar a vida profissional de quem ainda não se encontrou e deseja ser um top five (veja o box).

Assumir o controle, uma das atitudes elencadas no livro, tem a ver com saber a hora de investir em uma mudança na carreira a fim de conquistar a satisfação profissional. Para a coach Sabrina Ferrolí, essa atitude aparece quando as pessoas aceitam suas responsabilidades e encaram a carreira com maturidade, tanto no que diz respeito aos sucessos quanto aos fracassos. “A vida não se resolve por si só, e as pessoas costumam terceirizar suas responsabilidades. Não adianta achar que o caminho se resume em escolher uma carreira e ser promovido até onde se quer chegar”, ressalta.

Segundo o psicólogo organizacional João Sóler, o profissional de hoje tem o controle da carreira nas mãos porque está mais antenado com seus ideais, tem mais vontade de experimentar e também uma necessidade maior de mudança. “Enquanto muitas pessoas passam a vida na mesma empresa sem saber seu papel no mundo e que rumo seguir, outras, logo cedo, assumem o controle da vida profissional e direcionam melhor suas metas”, destaca.

Desejados pelas empresas

Os profissionais top five podem ser verdadeiros tesouros para as empresas em que trabalham. Pelo fato de terem um perfil voltado para a iniciativa e o aperfeiçoamento, eles têm facilidade de se comprometer com o trabalho do dia a dia e também com os valores da organização à qual pertencem. “O fato de eles serem profissionais que se preocupam não apenas com a realização de seus objetivos mas tam-

bém com o propósito da empresa, faz com que eles sejam desejados pelo sentimento de entrega com relação ao trabalho que desempenham”, destaca a coach Sabrina Ferrolí.

“Conectar-se com maestria” e “fazer acontecer” são outras atitudes relacionadas no livro. Dentro das empresas, essas duas características, presentes no profissional top five, fazem com que ele seja fonte de inspiração no trabalho.

Sabrina explica que é preciso fazer o melhor com aquilo que se tem. “Muitas pessoas não se preocupam com a qualidade do trabalho que realizam e, muitas vezes, não cuidam das relações que estabelecem. É preciso se conectar com os demais, pois só conseguimos ver o outro com clareza se enxergarmos bem nós mesmos”, sintetiza.

Uma das maiores missões do livro é chamar atenção para a coragem de mudar. Para o autor

Sérgio Mena Barreto, quem tem medo de transformações acaba tendo grandes chances de se tornar um profissional frustrado. “O método que apresento não é imutável, nem deve ser admitido como único. Muito pelo contrário: proponho ao leitor que o utilize como ponto de partida e, ao pegar o fio da meada, aprofunde os conhecimentos que apresento no livro e construa a própria filosofia de vida”, destaca.

Para ler



Editora Alta Books

Top Five – Cinco atitudes que podem mudar sua vida e alavancar sua carreira
Autor: Sérgio Mena Barreto
Editora: Alta Books
Páginas: 206
R\$ 40